



CROSSFIT HALMSTAD

SOMMARSHEMA 2026 v.26 - v.32



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08:00-09:00	08:00-09:00	08:00-09:00	08:00-09:00	08:00-09:00
CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	Hyrox (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)
09:10-10:10	09:10-10:10	09:10-10:10	09:10-10:10	09:10-10:10
CROSSFIT	CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	Hyrox (Rullande coach)

	16:30-17:30		16:30-17:30	
	TEENS (Rullande coach)		TEENS (Rullande coach)	
17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30
Hyrox (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)	CROSSFIT (Rullande coach)

* GRUNDSHEMAT KAN KOMMA ATT ÄNDRAS ENSKILDA DAGAR OCH TIDER, DAGSAKTUELLT SCHEMA FINNS ALLTID I BOKNINGSAAPPEN

* VID FÄRRE ÄN TRE BOKADE DELTAGARE KAN PASS KOMMMA ATT BLI INSTÄLLDA

* ALL ANNAN TID UTANFÖR DE INSTRUKTÖRSLEDDA PASSEN ÄR OPEN-GYM MED RESERVATION FÖR BOKNING AV ALLA SALAR

* UNDER OPEN-GYM TRÄNAR MAN UTAN INSTRUKTÖR, SHARING IS CARING.

* ORDINARIE HÖSTSCHEMA BÖRJAR V.33