



CROSSFIT HALMSTAD

VÅRSHEMA 2025 v.3 - v.26



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	06:15-07:15 CROSSFIT (CH/ME)			06:15 - 07:15 HYROX (CH/ME)		10:00 - 11:00 KIDS
		10:00-11:00 Senior (ME)		09:00 - 10:00 TGIF (CH/ME)		11:15 - 12:15 KIDS
12:00 - 13:00 TEAM (PJ)	12:00 - 12:45 Functional Strength (CH)	12:00 - 13:00 CROSSFIT (CH/ME)	12:00 - 12:45 Functional Strength (CH)	12:00 - 13:00 TGIF (CH/ME)		12:30 - 13:30 Pre-Teens
	12:45-13:15 CrossFit Metcon (CH)		12:45-13:15 CrossFit Metcon (CH)			
16:10 - 17:10 TEAM (CH/ME)	16:10-17:10 HYROX (CH/ME)		16:10-17:10 HYROX (CH/ME)	16:10-17:10 HYROX (CH/ME)		16:30-17:45 TEAM (MM)
17:15 - 18:15 TEAM (MS/ZB)	17:15 - 18:00 Functional Strength (MK)	17:15 - 18:15 CROSSFIT (MS/ZB)	17:15 - 18:00 Functional Strength (CH/ME)	17:15 - 18:30 TGIF (CH/ME)		
	18:00-18:30 CrossFit Metcon (MK)		18:00-18:30 CrossFit Metcon (CH/ME)			
18:20-19:20 HYROX (SS)		18:20-19:20 Hyrox (AL)				

* GRUNDSHEMAT KAN KOMMA ATT ÄNDRAS ENSKILDA DAGAR OCH TIDER, DAGSAKTUELLT SCHEMA FINNS ALLTID I BOKNINGSAPPEN

* ALL ANNAN TID UTANFÖR DE INSTRUKTÖRSLEDDA PASSEN ÄR OPEN-GYM MED RESERVATION FÖR BOKNING AV ALLA SALAR

* UNDER OPEN-GYM TRÄNAR MAN UTAN INSTRUKTÖR, SHARING IS CARING.