

# CROSSFIT HALMSTAD

SOMMARSHEMA 2023 v.26 - v.32

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08:00 - 09:00 CROSSFIT	08:00 - 09:00 CROSSFIT	08:00 - 09:00 CROSSFIT	08:00 - 09:00 CROSSFIT	08:00 - 09:00 CROSSFIT
09:10 - 10:10 Hyrox	09:10 - 10:10 Functional Bodybuilding		09:10 - 10:10 Functional Bodybuilding	09:10 - 10:10 Hyrox
17:30 - 18:30 CROSSFIT	17:30 - 18:30 CROSSFIT	17:30 - 18:30 CROSSFIT	17:30 - 18:30 CROSSFIT	17:30 - 18:30 CROSSFIT

\* ALL ANNAN TID UTANFÖR DE INSTRUKTÖRSLEDDA PASSEN ÄR OPEN-GYM MED RESERVATION FÖR BOKNING AV STORA SALEN

\* UNDER OPEN-GYM TRÄNAR MAN UTAN INSTRUKTÖR, SHARING IS CARING.

\* ORDINARIE HÖSTSCHEMA BÖRJAR V.33